



12 & 13
MARS
2022



kundalini
YOGA
R E N N E S

vous propose

WEEKEND DE YOGA KUNDALINI

Yoga • Chant • Relaxation sonore • Méditation • Ayurvéda • avec Antoine Bréant

Une immersion dans la vie yogique

samedi 12 mars > 10h

dimanche 13 mars > 16h



Chaque changement de saison est l'occasion de faire une pause et de faire quelques ajustements afin d'accompagner notre corps et notre esprit. L'ayurvéda et le yoga proposent de nombreuses pistes pour harmoniser et régénérer notre énergie afin d'entrer pleinement dans le printemps. Vous recevrez au cours de ce stage, les conseils pour vous guider pendant toute la saison.

TARIF : WEEKEND : 100€

Nuit et repas compris selon les principes de l'ayurvéda
(dans un gîte à 25 min de Rennes).

Renseignements & Inscriptions

kundaliniyogarennnes.com

kundaliniyogarennnes@gmail.com

06 52 12 61 22

