



kundalini
YOGA
R E N N E S

vous propose

WEEKEND DE YOGA KUNDALINI

Yoga • Chant • Relaxation sonore • Méditation • Ayurvéda • avec Antoine Bréant

Une immersion en pleine nature

samedi 2 juillet > 10h

dimanche 3 juillet > 16h



Je vous propose un week-end dans un lieu magique totalement préservé, loin de l'agitation.

Une véritable pause avant d'attaquer la frénésie estivale.

Nous pratiquerons le yoga dans un cadre naturel au contact direct des éléments. Le logement se fait en camping pour être au plus proche de la terre.

Un espace pour prendre le temps, pour se reconnecter où nous pratiquerons les différentes formes du yoga (postures, respirations, chant, méditation) en prenant le temps...

TARIF : WEEKEND : 125€

Camping en pleine nature et repas compris.

Renseignements & Inscriptions

Kundaliniyogarennnes.com

kundaliniyogarennnes@gmail.com

06 52 12 61 22