



kundalini
YOGA
R E N N E S

25 & 26
JUIN
2022

vous propose

SOIRÉE MANTRA

guitare • armonium • djembé • Marion Sebih & Antoine Bréant

avec cérémonie du cacao

samedi 25 Juin > 20h - 22h30

ATELIER KUNDALINI

Le yoga de la femme joyeuse

et la réconciliation du masculin et du féminin

dimanche 26 Juin > 10h-18h30



Marion Sebih enseigne le Kundalini Yoga depuis 10 ans. Auteure du *yoga de la femme joyeuse*, aux éditions Flammarion, elle vous guide au plus proche du rythme de la nature et réveille votre joie de vivre par son enthousiasme contagieux.

Renseignements & Inscriptions

kundaliniyogarennnes.com

kundaliniyogarennnes@gmail.com

06 52 12 61 22



SOIRÉE MANTRA

guitare • harmonium • djembé • Marion Sebih & Antoine Bréant

avec cérémonie du cacao

samedi 25 juin > 20h-22h30

Laissez-vous surprendre par la magie transformatrice de votre voix et des mantras.
Offrez-vous un moment de liberté et de joie au service de la santé du corps et de l'esprit.
Chantez et dansez c'est bon pour le moral depuis la nuit des temps !



ATELIER KUNDALINI

Le yoga de la joie

dimanche 26 Juin > 10h-18h30

Marion guidera une pratique pour nous permettre d'expérimenter cette émotion.
Osez vous aimer dans votre chair, votre intimité et toutes vos cellules
pour ressentir une liberté d'être insoupçonnée. Nettoyez toutes les tensions qui vous coupent
de votre vitalité. Offrez-vous un espace d'unité et d'harmonie
pour faire fondre les stress d'une actualité empreinte de défiance.



TARIFS :

SOIRÉE MANTRA : 25€ / 15€*

ATELIER JOURNÉE : 70€ / 50€*

SOIRÉE + ATELIER : 85€ / 60€*

* carte Sortir ! étudiants, demandeur d'emploi,...